

てきのうひょうかしやくど
手機能評価尺度： JHand

この質問表はあなたの手の状態についておたずねするものです。

最もあてはまる回答肢に✓をつけてください。

この1週間で行なっていないことに関する質問があった場合には、どの程度で
きそうかを想像して、できるだけすべての質問に教えてください。

医師または治療担当者の前では記入しないでください。

きにゆうび 記入日	()年 ()月 ()日
しんさつけん かんじゃばんごう 診察券の患者番号	
せいべつ 性別	おとこ 男 ・ おんな 女
せいねんがっぴ 生年月日	()年 ()月 ()日
びょうめい 病名	
きて 利き手	みぎ 右 ・ ひだり 左

記入漏れがないよう確認をお願い致します。

て じょうたい しつもんひょう 手の状態についての質問票

この質問表はあなたの手の状態を調べるためのものです。

それぞれの質問に、最も近い回答を1つ選んで、□に✓をつけて下さい。

この1週間、やすんでいるときの手の痛みやしびれはどの程度つらいですか。

□つらくない □少しつらい □中等度つらい □かなりつらい □ひどくつらい

この1週間、手を動かしているときの痛みやしびれはどの程度つらいですか。

□つらくない □少しつらい □中等度つらい □かなりつらい □ひどくつらい

わるい方の手で、ドアのノブを回すのはどの程度痛みますか。

□痛みはない □少し痛む □中等度痛む □かなり痛む □ひどく痛む

立ち上がる時、わるい方の手をつくのをどの程度控えてしまいますか。

□全く控えて □少し控えて □中等度控えて □かなり控えて □ほとんど控えて
いない しまう しまう しまう しまう

わるい方の手で、雨がさをさすのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

手の具合がよくないことで、わるい方の手で、掃除機を運ぶのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

わるい方の手で、水の入ったコップを持つのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

わるい方の手で、缶ジュースのプルトップをあけるのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

わるい方の手で、ペットボトルのキャップをあけるのはどの程度困難ですか。

□困難はない □少し困難 □中等度困難 □かなり困難 □ひどく困難

両手りょうてを用いて、スナック菓子がしの袋ふくろをあけるのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

蛇口じやぐちから出た水みずを両手りょうてでうけて顔かおを洗あうのをどの程度ていどもどかしくかん感じかんますか。

もどかしく 少しもどかしく 中等度 かなり ひどく
感じかんない 感じかんる もどかしく もどかしく もどかしく
感じかんる 感じかんる 感じかんる

手のことてで、両手りょうてを用いて、靴くつひもを結むすぶのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

両手りょうてを用いて、ゴミ出し用がのポリ袋ぶくろをしぼるのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

わるい方ほうの手てで、反対側はんたいがわの手てのつめきを切きるのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

両手りょうてを用いて、ボタンのかけはずしはをするのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

しょうゆ、ソース、からしなどの調味料ちようみりょうの入はいった小ちいさなパックぱくを、両手りょうてを用いてさいてあけるのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

わるい方ほうの手てで、本ほんのページぺいじをめくるのはどの程度ていどもどかしくかん感じかんますか。

もどかしく 少しもどかしく 中等度 かなり ひどく
感じかんない 感じかんる もどかしく もどかしく もどかしく
感じかんる 感じかんる 感じかんる

わるい方ほうの手てで、ポケットなの中なかのかぎかぎをとりだすのはどの程度ていど困難なんなんですか。

困難なんなんはない 少しす困難なんなん 中等度ちゅうとうど困難なんなん かなりかなり困難なんなん ひどくひどく困難なんなん

この1週間しゅうかん、普段ふだんやっていたことが、手のことてでうまく行かないことに、どの程度ていどもどかしくかん感じかんていますか。

もどかしく 少しもどかしく 中等度 かなり ひどく
感じかんじていない 感じかんじている もどかしく もどかしく もどかしく
感じかんじている 感じかんじている 感じかんじている

この1週間、手を動かすのに時間がかかることを、どの程度もどかしく感じていますか。

- もどかしく 少しもどかしく 中等度 かなり ひどく
感じていない 感じている もどかしく もどかしく もどかしく
感じている 感じている 感じている

手のぐあいは今以上にわるくならないかと不安ですか。

- 不安はない 少し不安 中等度不安 かなり不安 ひどく不安

わるい方の手を友人に見られることは、美容的に気になりますか。

- 全く わずかに 少し気になる ほどほど かなり気
気にならない 気になる 気になる 気になる

この1週間、手のぐあいがわるいことで、睡眠ほどの程度障害されましたか。

- 全く障害され わずかに障害 少し障害 ほどほどに障害 かなり障害
なかった された された された された

この1週間、手のぐあいがわるいことで、ふだんしていること(友人とのつきあいや趣味活動、スポーツ活動)はどの程度妨げられましたか。

- 妨げられな 少し妨げ 中等度妨げ かなり妨げ ひどく妨げ
かった られた られた られた られた

この1週間、手のぐあいがわるいことで、趣味のことを考えて落ち込むことがありましたか。

- 全く たまに 時々 落ち込むことが 常に
落ち込むことは 落ち込むことが 落ち込むことが 多かった 落ち込んで
なかった あった あった いた

以上で質問は終わりです。ご記入もれがないか、もう一度ご確認ください。

ご協力ありがとうございました。